

創業1/2周年 大感謝祭 10月体験会スケジュール

VITABASEは、2020年3月1日にオープンし、半年が過ぎました。
 まだまだ多くの方に知って頂きたいと思い、この体験会を計画いたしました。
 お友達・ご家族、お誘いあわせの上、みなさんでお越しく下さい。

| 10月15日(木) 11:00~15:00 | | | 10月15日(木) 19:00~21:30 | | | 10月18日(日) 17:00~19:30 | | |
|--------------------------|--------------------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------------|-------------------------|--------------------------|------------------------------------|-------------------------|
| | Aスタジオ | 芝生 | | Aスタジオ | 芝生 | | Aスタジオ | 芝生 |
| 11:00 | | | 19:00 | | | 17:00 | | |
| 15 | | | 15 | | | 15 | | |
| 30 | 11:15~12:00 プロジェクションYOGA ISUZU | 11:30~11:45 青竹体操 | 30 | 19:15~19:45 UBOUND MIHO | 19:20~19:35 お腹引締め | 30 | 17:15~17:45 Group Power マツ | 17:25~17:40 ストレッチポール |
| 45 | | | 45 | | | 45 | | |
| 12:00 | | | 20:00 | | 19:50~20:05 ストレッチ全身 | 18:00 | | 17:55~18:10 筋膜リリース |
| 15 | | 12:10~12:25 ストレッチポール | 15 | 20:00~20:30 Group Power masa | | 15 | 18:00~18:30 ピラティス masa | |
| 30 | 12:20~13:20 骨盤ヨガ ISUZU | | 30 | | 20:20~20:35 ストレッチポール | 30 | | 18:25~19:40 ストレッチ全身 |
| 45 | | | 45 | | | 45 | | |
| 13:00 | | 12:45~13:00 お尻引締め | 21:00 | 20:45~21:15 プロジェクションコア しおり | | 19:00 | 18:45~19:15 Group Fight たおたお | |
| 15 | | | 15 | | | 15 | | |
| 30 | | 13:25~13:40 ストレッチ全身 | 30 | | | 30 | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 14:00 | 13:45~14:15 UBOUND shio | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 30 | | | | | | | | |
| 45 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |

キッズスクール体験会 (キッズチア・アスリートファクトリー)

対象:未会員の方
 年中以上 15:30~
 児童 16:30~

持ち物:室内シューズ、運動しやすい恰好、タオル、
 飲み物(蓋つきのもの)
 当日ご入会の方は事務手数料5,000円(税抜)が無料!

創業1/2周年 大感謝祭 無料施設体験会

対象:未会員の方
 ※現会員の方はご同伴でご入館いただけます。
 持ち物:ご本人様確認書類(身分証明書)、
 室内シューズ、ウェア、タオルなど…
 当日ご入会の方は事務手数料5,000円(税抜)が無料!